

**11 de maig de 2018**

**Centre Cívic Tomasa Cuevas**

**Jornada per la Celebració del dia mundial de les Síndromes de Sensibilització Central.**



La presidenta d'ACSFCEM, la Sra. Núria Pons, va obrir l'acte donant la benvinguda a tothom i a continuació ens va explicar els propers objectius que te previstos de realitzar l'associació.

La següent ponent va ser la Sra. Carme Lopez Redondo, pedagoga i terapeuta de l'associació, del taller de Sofrologia, que ens va parlar d'aquesta tècnica de



relaxació i seguidament vam poder gaudir d'una demostració practica que va fer per tota la sala.

El Dr. Joaquim Fernández-Solà va venir com a convidat principal i ens va fer una exposició magistral sobre la Síndrome de Fatiga Crònica i la seva inclusió dins de les denominades Síndromes de Sensibilització Central.



Dins del mateix acte es va lliurar al Dr. Joaquim Fernández-Solà una placa amb el seu nomenament com a Membre d'Honor de la nostra associació.

Aquest nomenament havia estat anteriorment consensuat i votat unànimement per tota la Junta Directiva i posteriorment ratificat, també per unanimitat, per l'Assemblea Ordinària de socis d'aquest any 2018.

Després de les ponències, es va iniciar un col·loqui, amb moltes intervencions que van ser d'interès general.

Una de les preguntes, dirigida al Dr. Fernández-Solà, va estar relacionada amb un tractament que ara esta de moda, referent a la cambra hiperbàrica, i ens va respondre que no solament ho desaconsella sinó que pot tenir, a la llarga efectes desfavorables per a malalts amb les nostres patologies.