

4 d'Octubre de 2018

I FORUM DE PACIENTS DE SINDROME DE SENSIBILITZACIO CENTRAL



Va tenir lloc a la sala d'actes de la Clínica Teknon.

En aquest acte van intervenir la psicòloga Sra. **Patricia Planas** de la Lliga Reumatològica Catalana parlant sobre l'estrès i el **Dr. Josep Blanch**, reumatòleg, Cap de la Unitat d'Expertesa del Cap Salut Mar, ens va parlar sobre la Fibromiàlgia i el dolor. I naturalment el grup mèdic del **ISTITUTE MYM** que eren els que organitzaven l'acte.

L'**ACSFCEM** va col·laborar amb dues ponències a càrrec de la nostra presidenta: Sra. Núria Pons. La primera tractava en general de **"les Síndromes de Sensibilització Central"** i, més concretament, de la **Síndrome de Fatiga Crònica** i entre altres coses vam denunciar: ♦ la falta de metges en la sanitat pública capacitats per diagnosticar la Síndrome de Fatiga Crònica, ♦ la falta d'informació d'aquesta malaltia a tots els nivells ♦ la falta d'assistència social preparada per afrontar aquesta problemàtica i ♦ el rebuig de la societat, i inclús de la classe mèdica i assistencial.



La segona ponència tractava sobre : **"Vivència: el difícil camí dels pacients amb Síndrome de Sensibilització Central"**, El malalt es troba que no li saben dir que és el que té i va de metge en metge amb un grau d'angoixa cada vegada més gran, que no fa sinó empitjorar tots els seus símptomes, ha de deixar la feina perquè es incapaç de llevar-se al matí i fer les 8 hores que li pertoquen. Senzillament **NO POT**, se sent extenuat, la família li diu que s'animi que descansi que això li passarà, però evidentment no li passa. Ningú del seu entorn compren el que li passa. La societat no n'és conscient de la desesperació d'aquests malalts, de l'aïllament a que es veuen abocats, de l'índex de suïcidis que hi ha dins d'aquest col·lectiu. **D'això no se'n parla.**

