

28 de novembre de 2018

XERRADA SOBRE SALUT AMBIENTAL

Al **Centre Cívic Pere Quart** a les 18:00h.



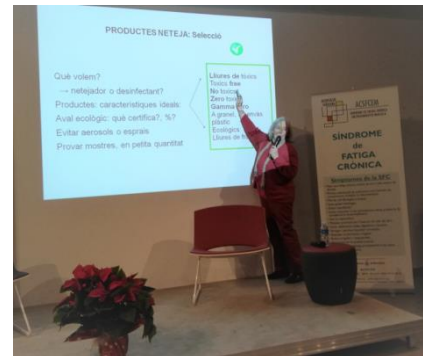
L'ACSFCEM organitza una xerrada sobre: Salut Ambiental

El tema de la conferència era: **“CONTAMINANTS FREQUENTS A LA LLAR”** i la ponent: la Sra. **Anna Font i Coll**, psicòloga experta amb aquestes qüestions.

Quines són les substàncies químiques presents en els productes de neteja domèstics: detergents, ambientadors, roba, teixits, mobiliari, pintures i vernissos, insectes, plantes i mascotes que són nocius per la nostra salut? per quins els poden substituir?

Es parla de les malalties ambientals. Cada vegada hi ha més afectats per la deficient qualitat de l'entorn: no només s'incrementen els casos d'asma o al·lèrgies, també els casos de **Sensibilitat Química Múltiple (SQM)** i de **l'Electrohipersensibilitat (EHS)**.

Què podem fer per protegir-nos dels camps electromagnètics? Ens va proposar alternatives més sanes i estratègies per protegir-nos dels camps electromagnètics generats per electrodomèstics, dispositius sense fils, el wifi, les antenes de telefonia mòbils.



Un primer pas seria millorar la qualitat de l'aire a casa. Hauríem de ventilar cada dia de 10 a 15 minuts. La ventilació és molt important.

Les plantes com els pòttos, les dieffenbàquies i els ficus són molt bones filtradores i purifiquen l'aire. Només en calen dues o tres plantes mitjanes.

De tot això ens va parlar **l'Anna Font i Coll**.

A l'acabar hi va haver un debat, col·loqui sobre salut ambiental, amb moltes preguntes i dubtes a las que la ponent va intentar resoldre, donat el gran interès que va suscitar aquesta conferència.