

## MANIFEST DEL 12 DE MAIG – ACSFCEM 2022

L'**ACSFCEM** (Associació Catalana d'Afectats per la Síndrome de Fatiga Crònica i altres Síndromes de Sensibilització Central) va ser la primera associació d'afectades per la Síndrome de Fatiga Crònica / Encefalomièlitis Miàlgica (SFC/EM) de l'Estat Espanyol.

Amb motiu de la Celebració del **12 de maig, el Dia Mundial de la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica**, aprofitem per donar visibilitat a totes les malalties incloses dins de les conegudes com a **Síndromes de Sensibilització Central (SSC)**. Encara tenim molt camí per recórrer en recerca i abordatge. Aquestes malalties no tenen un reconeixement general perquè no compten amb un biomarcador específic, pel que les pacients quedem excloses d'ajuts en l'àmbit sanitari, laboral, educatiu i socioeconòmic.

Fa anys hi ha hagut un estancament i retrocés preocupant sobre el funcionament dels Plans i programes referents a les SSC, així com en la resolució dels casos de incapacitat permanent o de valoracions de la discapacitat desfavorables.

El col·lapse sanitari per la **COVID-19 no ens serveix com a excusa**, ja que la situació era preocupant abans la pandèmia. Però si volem parlar de la pandèmia, parlem-ne: hem viscut amb por sense saber si érem un col·lectiu vulnerable, no s'han realitzat seguiments de la vacunació entre pacients, s'han tancat temporalment les UET (on realitzem tallers i teràpies grupals) i s'han cancel·lat o posposat proves i visites presencials, entre un llarg etcètera.

Per aquests motius, exposem els següents reclams agrupats en àmbits temàtics:

### SOCIOSANITARI

1. Aportar més recursos especialitzats als centres d'atenció primària i als hospitals en referència a les SSC.
2. Realitzar un diagnòstic global acurat. Unificar criteris i proves (cognitives, de dolor, fatiga, intolerància ortostàtica) i garantir una visita anual com a mínim.
3. Garantir l'equitat d'atenció i el bon funcionament de les 18 Unitats d'Expertesa Territorial, evitant les incomprensibles diferències d'atenció actuals que repercuteixen en l'atenció dels pacients, com per exemple el fet que en algunes de les unitats es fa diagnòstic i seguiment per part d'especialistes, mentre que en altres només diagnòstic i el seguiment recau a l'atenció primària.
4. Aconseguir la declaració de idoneïtat per a totes les UET, de manera que totes assoleixin i mantinguin el mateix nivell de qualitat per ser declarades idònies i no permetre que, com a l'actualitat, només 4 de les 18 unitats rebin aquesta consideració, amb la conseqüent discriminació que comporta pels pacients estar atesos en una, o en altra unitat.
5. Controlar les llistes d'espera en l'accés a les UET perquè no siguin superiors als 90 dies, donat que actualment en algunes les llistes ronden els 3 anys, de manera que molts cops són valorats per l'ICAM sense diagnòstic.
6. Ampliar la plantilla de personal sanitari de les UET i incloure a la pràctica la figura del treballador social dins les UET i al circuit d'atenció a totes les persones malaltes de les unitats per informar dels serveis i recursos.
7. Impulsar un pla de formació per a personal sanitari d'atenció primària per conèixer les nostres malalties i els protocols de derivació a les Unitats d'Expertesa i a altres organismes amb els que es tenen convenis.
8. Promoure i donar suport a la posada en marxa de centres de referència d'investigació, així com la investigació sobre etiologia i tractament de les SSC, i sobre la recerca de biomarcadors, comptant amb la col·laboració de les associacions de malalts.
9. Realitzar un diagnòstic per identificar i rectificar el biaix i els estereotips de gènere que pateixen les SSC en l'àmbit mèdic i de recerca.
10. Incorporar i avaluar la implementació del model d'informe emès per les UET que participen en l'avaluació de la capacitat laboral que realitza l'ICAM.
11. Oferir suport psicosocial a les persones afectades per afrontar i acceptar el diagnòstic i les seves limitacions funcionals. Tenir en consideració especial a menors i joves afectats.

12. Facilitar el Servei d'Ajuda a Domicili adaptat (complint protocol ambiental del personal, apte per a afectats per SQM i per EHS): SAD social i SAD dependència. Així com oferir el catàleg d'ajudes tècniques (mascaretes, purificadors, llits articulats, roba compressiva...)

## INSTITUCIONAL I LABORAL

1. Establir la coordinació institucional necessària per resoldre les necessitats sociolaborals i jurídiques i, concretament, instar que els diagnòstics de qualsevol de les malalties de les SSC es tinguin en compte en les valoracions per aconseguir les adaptacions laborals corresponents: invalidesa, discapacitat i/o ajudes a la dependència.
2. En els casos en què el malalt pot treballar amb limitacions, s'han de posar en marxa les adaptacions laborals pertinents (jornades reduïdes, horaris flexibles, teletreball, ergonomia al lloc de treball...) que en permetin la inclusió i evitin una incapacitat permanent, vetllant pel desig de projecció laboral i professional de la persona.
3. Els informes dels especialistes han de ser la prova principal per l'avaluació de la capacitat laboral i ha de ser per defecte els que marqui la resolució d'incapacitat. És inadmissible que l'ICAM contradigui quasi per defecte els criteris clínics dels especialistes.
4. Realitzar l'assignació d'un codi específic per a les malalties SQM i EHS a la Classificació Internacional de Malalties (CIM) que possibiliti l'actuació conjunta de la UE per facilitar la seva investigació i categorització entre les malalties laborals. La SQM està reconeguda a Espanya amb el codi T.78.4 però no per l'OMS.
5. Reconèixer l'EM/SFC, SQM, EHS i FM com a condicions altament discapacitants per se.
6. Incloure les SSC en la formació sociosanitària. Tant els professionals de treball social, com els professionals dels equips de valoració de la Discapacitat o de l'ICAM/SGAM, com els que treballen en mútues privades, han de tenir accés a una informació actualitzada i especialitzada en aquestes patologies, per oferir informació, orientació i gestió de recursos socials que ajudin a millorar la qualitat de vida de les persones afectades i el seu entorn familiar, així com fer una valoració del grau de discapacitat ajustat a la situació real i valorar la incapacitat laboral de manera acurada.
7. Promoure l'accessibilitat universal als edificis, transports i espais públics, eliminant les barreres arquitectòniques (rampes, passamans, ascensors, etc.) i ambientals (productes de neteja no tòxics, absència d'ambientadors, zones blanques de WiFi i camps electromagnètics)

## FAMILIAR I SOCIAL

1. Promoure noves campanyes de prevenció i el coneixement de les SSC entre la societat. Una major conscienciació donarà lloc a una ciutadania més sensibilitzada davant de casos propers de SSC. En aquest sentit volem demanar als organitzadors de La Marató, la importància de fer una edició dedicada a les malalties de les SSC. A Catalunya podria haver-hi unes 200.000 persones afectades de fibromiàlgia, unes 45.000 amb la síndrome de fatiga crònica i unes 10.000 amb sensibilitat química múltiple, segons el Departament de Salut. Per no parlar-ne de la COVID-19 amb simptomatologia persistent.
2. Continuar treballant per assolir una millor comunicació i interrelació entre tots els agents implicats (associacions de malalts, institucions mèdiques, organitzacions sociosanitàries, mitjans de comunicació...).

Amb aquests reclams, **volem fer-nos visibles i demanar el reconeixement i ressò necessari en mitjans de comunicació, entre la ciutadania i les institucions. Volem promoure la inclusió social, econòmica, laboral, cultural, educativa i de salut de totes les persones malaltes, eliminant discriminacions, tot promovent l'autonomia i la prevenció de situacions de risc futures.**

Necessitem noves estratègies i accions, i aquest manifest és només el nostre petit granet de sorra en **sensibilització**, perquè reclamem qualitat de vida com un dret.

Seguirem **lluïtant** amb fatiga, amb dolor, amb neguits, però sobretot amb força, perseverança i valentia per una societat més inclusiva amb les SSC.